

INSTRUKTION
MTBO MELLEMDISTANCE
15. AFDELING AF TRIMTEX MTBO CUP 2018
I ROLD SKOV VÆLDERSKOV OG MOSSKOV



MTBO Mellemdistance (C-stævne) og 15. Afd. af Trimtex MTBO Cup 2018.

Arrangeret af Rold Skov OK.
Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2 Dages 2018.

- Tidspunkt:** Søndag den 16. september 2018.
Stævneplads åben fra kl. 09:00.
Første start kl. 10:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Vælderskov og Rold Skov Mosskov.
- Mødested:** Jamborettepladsen, sydvestlige del. Indkørsel kun fra syd – følg afmærkning.
Parkering på Jamborettepladsen.
Busparkering dog kun på grusareal ved indkørslen til Jamborettepladsen – se skilte.
- Afmærkning på vej 519 (Møldrupsvej) mellem Skørping og Astrup.
- Hvis du bruger din GPS til at finde vej til stævnet, så finder du indkørslen til stævnet på følgende koordinat: N56 48.657 / E009 53.409
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter på stævnepladsen.
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik samt grillstegte pølser
- Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er ingen børneparkering.
- Gratis børnebane (fod-orienteringsbane, ikke MTBO-bane!) udgår fra telt på stævnepladsen. Åben fra kl. 10:00 til ca. kl. 13:00 (så længe der er "kunder"!).
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: max. 100 m.
Afstand fra busparkering til stævneplads: max. 400 m.
Afstand fra stævneplads til start: 3.600 m.

Vejen til start sker ad grusveje, dog passeres der er trafikeret asfaltvej, så udvis opmærksomhed.
Der vil være ophængt kort med vejvisning til start på stævnepladsen.
Der opfordres til at anvende disse.

Baner og klasser:

Bane	Længde	Poster	Klasse
1	13.450m	20	H20, H21, H40
2	10.570m	18	D20, D21, D40, H16, H50
3	8.770m	14	D16, D50, H14, H60
4	7.150m	12	D14, D60, D70, H70, H80
5	5.140m	14	D12, H12

Kontrol:

Der er elektronisk tidtagning med EMIT.
OBS: Der anvendes IKKE touchfree.
EMIT lånebrik (hvis ikke egen brik anvendes) udleveres ved start.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.

Kort:

Rold Skov Vælderskov, ækv. 5 m, tegnet 2017, rettet 2016 og Rold Skov Mosskov, ækv. 2,5 m, revideret 2014, rettet 2016. Begge efter digital højdemodel (COWI) og ISMTBOM 2013.

Kortstørrelse for bane 1: A4
Kortstørrelse for bane 2-5: A3

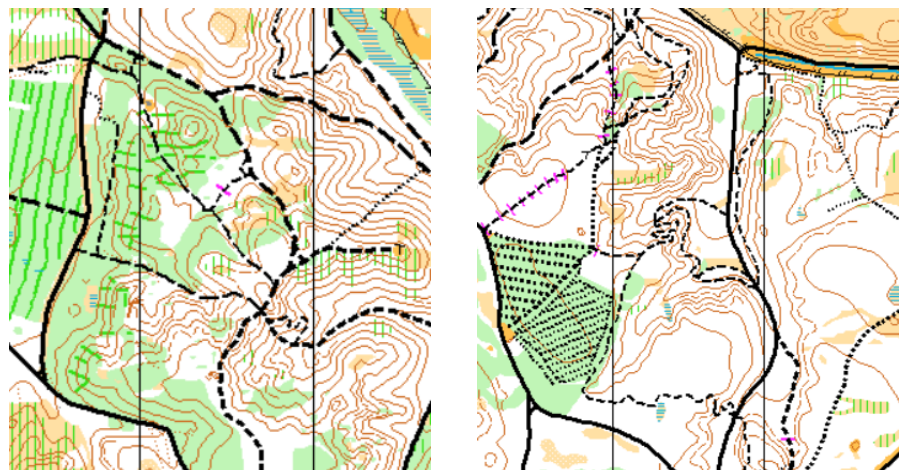
Bane 1-4 kører på 1:10.000.
Bane 5 kører på 1:5.000.

Der er kortvend på bane 1.

Terrænbeskrivelse:

Blandet løv- og nåleskov, veludviklet sti- og vejnet. Middel til stærkt kuperet med et godt kurvebillede. Der er gennem de sidste par år blevet gennemført flere MTB løb, hvorved mange nye singletrack spor er oprettet.

Vi afvikler både et MTBO-løb og et almindeligt o-løb lørdag og søndag. Vi har bestrebt os på at adskille løbere og MTB-cykler i terrænet, men skal alligevel opfordre til at alle udviser hensyn til hinanden.



Da skoven også anvendes af mange andre gæster, såvel til hest, som til fods og på cykel, bedes deltagerne tage hensyn hertil.

Start: Første start kl. 10:00.
Fremkald 2 minutter før start.
Kortet udleveres 1 min før start.
Startinterval 2 min.

Hjelm er påbudt – ingen hjelm = ingen start.

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål: Målposten, som skal stemples, befinder sig væk fra stævnepladsen. Herfra kører rytterne i roligt tempo og ad den afmærkede rute tilbage til stævnepladsen, hvor de ledes ind i et "opløb", som fører op til målvognen, hvor EMIT-brikken aflæses.

Lånebrikker inddrages i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fair play!
Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2½ time.

Der er vand og saft efter målgang

Præmier: Der præmier til vinderne af ungdomsklasserne (til og med H/D16).

Eftertilmelding: Ingen, der henvises til åbne baner på dagen.

Åbne baner: Køb af åbne baner er muligt på stævnepladsen mellem kl. 09:30 og 11:00 – så længe der er kort.
Ryttere på åbne baner starter efter de øvrige ryttere.

Til og med 20 år kr. 60 + tillægsgebyr kr. 20.
Fra 21 år kr. 90 + tillægsgebyr kr. 20.

Gebyr kr. 20 for ryttere uden egen EMIT brik.

Regler: Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2013: <http://mtb-o.do-f.dk>

Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på veje og stier. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem.

Det er tilladt at køre i 100% gul.

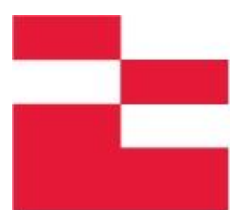
Startliste: Startliste vil være tilgængelig på www.rebild2dages.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 12. september 2018.

Stævneleder og dommer: Stævnelederen træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

Stævneledere	Helge Søgaard	Rold Skov OK	hanebuen23@gmail.com Mobil: 4061 5761
---------------------	---------------	--------------	---

Banelægger	Helmut Hilden	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Johan MacLassen	Rold Skov OK	
Korttegnere	Johan MacLassen, C. P. MacLassen	Rold Skov OK	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	
Dommer	MTBO- Udvalget		



TRIMTEX

TECHNICAL TEAMWEAR