

**INSTRUKTION
MTBO LANGDISTANCE
14. AFDELING AF TRIMTEX MTBO CUP 2018
I ROLD SKOV NØRRESKOV OG MOSSKOV**



 **TRIMTEX**
TECHNICAL TEAMWEAR

MTBO Langdistance (C-stævne) og 14. afd. af Trimtex MTBO Cup 2018.

Arrangeret af Rold Skov OK.
Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2 Dages 2018.

- Tidspunkt:** Lørdag den 15. september 2018.
Stævneplads åben fra kl. 12:00.
Første start kl. 13:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Nørreskov og Rold Skov Mosskov.
- Mødested:** Jamborettepladsen, sydvestlige del. Indkørsel kun fra syd – følg afmærkning.
Parkering på Jamborettepladsen.
Busparkering dog kun på grusareal ved indkørslen til Jamborettepladsen – se skilte.
- Afmærkning på vej 519 (Møldrupvej) mellem Skørping og Astrup.
- Hvis du bruger din GPS til at finde vej til stævnet, så finder du indkørslen til stævnet på følgende koordinat: N56 48.657 / E009 53.409
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter på stævnepladsen.
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik
 - Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er ingen børneparkering.
- Gratis børnebane (fod-orienteringsbane, ikke MTBO-bane!) udgår fra telt på stævnepladsen.
Åben fra kl. 13:00 til ca. 15:00 (så længe der er "kunder"!).
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: max. 100 m.
Afstand fra busparkering til stævneplads: max. 400 m.
Afstand fra stævneplads til start: 4.700 m.

Vejen til start sker delvist ad grusveje. Der vil være ophængt kort med vejvisning til start på stævnepladsen. Der opfordres til at anvende disse.

Baner og klasser:	Bane	Længde	Poster	Klasse
	1	12.300m	26	H20, H21, H40
	2	10.340m	22	D20, D21, D40, H16, H50
	3	9.090m	19	D16, D50, H14, H60
	4	6.980m	15	D14, D60, D70, H70, H80
	5	3.170m	15	D12, H12

Kontrol: Der er elektronisk tidtagning med EMIT.
OBS: Der anvendes IKKE touch-free.
EMIT lånebrik (hvis ikke egen EMIT brik anvendes) udleveres ved start.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.

Kort: Rold Skov Nørreskov, ækv. 2,5 m, nytegnet 2013, rettet 2016, og Rold Skov Mosskov, ækv. 2,5 m, nytegnet 2014, rettet 2016. Begge efter digital højdemodel (COWI) og ISMTBOM 2013.

Kortstørrelse for alle baner: A3

Bane 1-4 kører på 1:10.000.

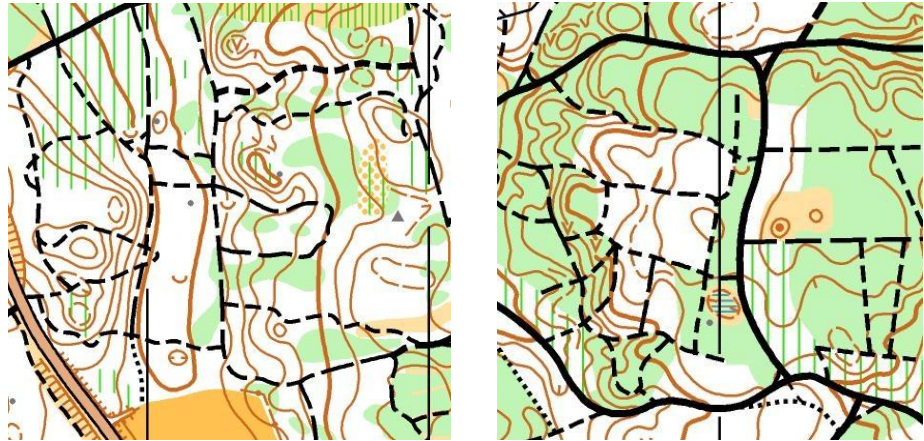
Bane 5 kører på 1:5.000.

Der er kortvend på Bane 1-4.

Terrænbeskrivelse: Blandet løv- og nåleskov, veludviklet sti- og vejnet. Visse steder større åbne områder. Middel til stærkt kuperet med et godt kurvebillede. Der er gennem de sidste par år blevet gennemført flere MTB løb, hvorved mange nye singletrack spor er oprettet. Området lige syd for Skørping Skole, samt et andet mindre område anvendes som multiområde og er fuldt af små spor, som ændrer sig hele tiden. Det er derfor tilladt at køre overalt i dette område. Området er markeret på kortet se eksempel herunder.



Vi afvikler både et MTBO-løb og et almindeligt o-løb lørdag og søndag. Vi har bestrebt os på at adskille løbere og MTB-cykler i terrænet, men skal alligevel opfordre til at alle udviser hensyn til hinanden.



Der vil være passage af trafikerede asfalterede veje flere steder for MTBO. Overgangene er ikke bemandede og rytterne opfordres til at udvise forsigtighed.

Da skoven også anvendes af mange andre gæster, såvel til fods, som på cykel, bedes deltagerne tage hensyn hertil.

Start:

Første start kl. 13:00.
Fremkald 2 minutter før start.
Kortet udleveres 1 min før start.
Startinterval 2 min.

Hjelm er påbudt – ingen hjelm = ingen start.

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål:

Målposten, som skal stemples, befinder sig væk fra stævnepladsen. Herfra kører rytterne i roligt tempo og ad den afmærkede rute tilbage til stævnepladsen, hvor de ledes ind i et "opløb", som fører op til målvognen, hvor EMIT-brikken aflæses.

Lånebrikker beholdes til søndagens løb, hvis man er tilmeldt dette, ellers inddrages de i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fairplay!

Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2,5 time.

Der er vand og saft efter målgang.

Præmier:

Ingen præmier

Eftertilmelding:

Ingen, der henvises til åbne baner på dagen.

Åbne baner:

Køb af åbne baner er muligt på stævnepladsen mellem kl. 12:30 og 13:30 – så længe der er kort.
Ryttere på åbne baner starter efter de øvrige ryttere.

Til og med 20 år kr. 60 + tillægsgebyr kr. 20.
Fra 21 år kr. 90 + tillægsgebyr kr. 20.

Gebyr kr. 20 for ryttere uden egen EMIT-brik

Regler:

Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2013: <http://mtb-o.do-f.dk>

Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på veje og stier. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem.

Det er tilladt at køre i 100% gul.

Startliste:

Startliste vil være tilgængelig på www.rebild2dages.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 12. september 2018.

Stævneleder og dommer:

Stævnelederen træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

Stævneledere	Helge Søgaard	Rold Skov OK	hanebuen23gmail.com Mobil: 4061 5761
Banelægger	Helmut Hilden	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Johan MacLassen	Rold Skov OK	
Korttegnere	Johan MacLassen, C. P. MacLassen	Rold Skov OK	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	
Dommer	MTBO-Udvalget		



TRIMTEX
TECHNICAL TEAMWEAR