

INSTRUKTION



MTBO langdistance i Rebild Bakker Lørdag den 4. september 2021



Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2-dages 2021

Sideløbende med MTBO arrangeres der Trailløb i Rebild Bakker

Covid 19:

Selvom alt nærmer sig normale forhold så betyder usikkerheden omkring Corona situationen at nøjagtige forholdsregler først oplyses i Instruksen senest torsdag den 2. september.

Klassifikation:

2**

Åbent stævne. MTBO

En del af Trimtex MTBO cup og Dansk MTBO cup

Tidspunkt:

Lørdag den 4. september 2021, første start kl. 11.00. **(bemærk ny tid)**

Løbsområde:

Rold Skov, Nørreskov, Mosskov og Vælderskov.

Mødested:

Åben græsmærk bag Rebild by

Afmærkning for personbiler og minibusser i Rebild by ad Stendalsvej
<https://goo.gl/maps/RRntevUeg2jM534ZA>.

Følg P-vagternes anvisning.

Stævnekontor:

På stævnepladsen, åbner kl. 10.00

Parkering:

På stævnepladsen

Kort:

O-kort Rold Skov Nørreskov, Mosskov og Vælderskov.

1:10.000, Ækvidistance 2,5-5 meter.

Kortet er nyttegnet i 2020 med rettelser i 2021

Printede kort på vandfast papir

ALLE kort er i A3 – og på bane 1-4 vil begge kortark blive udleveret i startøjeblikket – de vil være klipset sammen i ét hjørne.

Terrænbeskrivelse:

Nørreskov er en varierende skov, den nordlige del er svært kuperet, hvorimod den sydlige er let til moderat kuperet. Bevoksningen er et mix

mellem nåleskov og bøgeskov, men med generelt god sigt. Området har et godt detaljeret stibillede med alt fra MTB spor til store gode grusveje.

Mosskov er primært let kuperet granskov med et tæt og til tider diffust stibillede. I området lige syd for skolen er det som ved tidligere løb tilladt at kører off-track se nøjagtigt område i instruktionen, området vil på kortet blive tydeligt indrammet. Der er mange MTB-spor i området og der er oftest rigtig mange skovgæster i den bynære skov.

Vælderskov består primært af høj, gammel bøge- og granskov med tætte partier af yngre granbevoksning med enkelte ur-skov lignende områder. Middel til stærk kuperet med god vej- og stinet og mange MTB-spor.

Det er ikke tilladt at kører i Rebild bakke med undtagelse af nogle ganske få stier, det vil være tydeligt markeret på kortet hvor i Rebild Bakker der må cykles

GIV AGT!

Under løbet passere bane 1-6 trafikkerede veje op til flere gange, pas på og se jer for inden passage.

Klasser:

Klasse	Bane	Distance (fugleflugt)	Poster	kortvend	Start
H12	8	5.360	11	-	2
H14	7	5.730	13	-	2
H17	4	18.700	22	2 (3 kort)	1
H20	2	23.710	33	3 (4 kort)	1
H21	1	26.840	36	3 (4 kort)	1
H40	2	23.710	33	3 (4 kort)	1
H50	2	23.710	33	3 (4 kort)	1
H60	3	20.910	27	2 (3 kort)	1
H70	5	15.670	23	1	1
D12	8	5.360	11	-	2
D14	7	5.730	13	-	2
D17	5	15.670	23	1	1
D20	3	20.910	27	2 (3 kort)	1
D21	2	23.710	33	3 (4 kort)	1
D40	3	20.910	27	2 (3 kort)	1
D50	4	18.700	22	2 (3 kort)	1
D60	5	15.670	23	1	1
D70	6	13.220	18	1	1
D/H80	6	13.220	18	1	1
Åben 1	6	13.220	18	1	1

Regler:

Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne jf. DOF's reglement. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens

stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet.

Al kørsel i gult er ikke tilladt det være sig 50% som 100%.

Der er på kortene anvendt den mørke orange farve samt sort prikket område – her er det naturligvis jf. reglementet godkendt at køre off-road.



Desuden er det som beskrevet i terrænbeskrivelsen tilladt at køre offroad inden for den prikkede linje i området umiddelbart syd for Skørpig Skole.



Max-tid

3½ time

Afstande:

Stævneplads til start 1: 800m

Stævneplads til start 2: 1600m ad cykelsti hele vejen

Mål til stævneplads: 1500m

Kontrolsystem:

Sport Ident touch-free

Anvendes egen brik skal briknummer oplyses i forbindelse med tilmeldingen.

Leje af brik koster 20 kr. Mistet lejet brik skal erstattes med 400 kr. (der kan ikke lejes touch-free brikker)

Start:

Bane 1-6 har individuel start med interval på 3 min, imellem konkurrenter, bane 8 og 9 har fri start.

Der er opsat clear og check uden for boksen samt i de 2 første bokse – det er rytterens eget ansvar at få clearet og checket SI brikken.

Check-enheden start touch-free funktionen

Fremkald 3 min før start

Boks 1: Fremkald, clear-enhed og kortudsnit

Boks 2: Check-enhed og kortudsnit

Boks 3: kortet må tages nå man går ind i boksen – rytteren har 1 min til at se på kortet inden starten går.

Der skal **IKKE** klippe en startenhed.

Mål

Mål er i skoven 1.500m syd for stævnepladen **HUSK AT KLIPPE MÅL POSTEN – DEN ER TOUCH-FREE** – efter målgang cykler rytteren selv til stævnepladsen og får aflæst SI brikken, vejen er afmærket på kortet samt med skilte.

Resultater og præmier

Der vil ikke blive ophængt resultater, men de kan findes på

<https://liveresultat.orientering.se/> samt på løbets hjemmeside og <http://O-result.dk> efter stævnet, ligesom stræktiderne vil komme på winsplit.

Der vil være en QR kode med direkte link til liveresultat ved målteltet.

Der er ingen præmier til stævnet, men point i Trimtex MTBO Cup og Dansk MTBO cup bliver tildelt efterfølgende.

Bad/toilet:

Der er offentlige toiletter i Rebildporten ca. 200 m fra stævneplads. Der er opstillet toilet vogn på stævneplads med 2 toiletter.

Kiosk:

Der vil være en vel assorteret kiosk på stævnepladsen især vil beholdningen af grillede pølser være betydelig.

Stævneorganisation:

Stævneleder	Walther Rahbek	RSOK	wrm@hj-gym.dk 50364042
Banelægger	Gertrud Riis Madsen	RSOK	
Banekontrollant	Johan MacLassen	RSOK	
Korttegner	Erik Flarup Gediminas Tramakas Johan MacLassen		
Stævnekontrol	Helmut Hilden	RSOK	helmuthilden@live.dk
Jury	Nina Hoffmann Jørn Svendsen Cæcilie R. Christoffersen	Sorø OK Viborg OK OK ØST Birkerød	

