



Instruktion

(Opdateret fredag 3. sept. kl. 07:45)

Rold Skov Orienteringsklub arrangerer 1. divisionsmatch og åbent løb søndag d. 5. september 2021 i Rebild Bakker og Rold Skov (Vælderskov)

- Klassifikation: ***
- Løbsområde: Rold Skov (Vælderskov) med Rebild Bakker
- Mødested: "Festpladsen" bag campingpladsen i Rebild. Afmærkning fra Rebildvej midt i Rebild by. Kør ad Stendalsvej og følg afmærkning ind til parkering. Der er ENSRETTET kørsel IND til parkering. Læs nedenfor vedr. UDKØRSEL.
- Parkering: Stor græsmark SV for Rebild by og camping.
- BUS parkering: På den store asfalt parkering ved Rebild Porten. Herfra har passagererne maks. 200 meter mod syd til stævneplads.
- Afstande: Parkering-Stævneplads: Der parkeres PÅ stævnepladsen
Stævneplads-Start: 650 meter (følg rød/hvid snitzling)
- Start: Første start kl. 10.00.
- Opvarmningskort: Der tilbydes et opvarmningskort med 10 poster. Det findes i en kasse lige før start. Det dækker området mellem parkering og start – og IKKE løbsområdet.

Klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Banelængde	Antal poster	Kort
Børnebane	Lysegrøn	0			1:7500
begynder	Grøn Begynder	10	2,7	13	1:7500
D10	Grøn Begynder	10	2,7	13	1:7500
D12	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500
D12B	Grøn Begynder	10	2,7	13	1:7500
D14	Gul – Mellemsvær	9	3,5	13	1:7500
D14B	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500
D16	Sort-Svær	4	4,2	16	1:7500
D18	Sort-Svær	2	6,1	19	1:10000
D20	Sort-Svær	2	6,1	19	1:10000
D20B	Gul – Mellemsvær	9	3,5	13	1:7500
D21	Sort-Svær	2	6,1	19	1:10000
D21B	Gul – Mellemsvær	9	3,5	13	1:7500
D40	Sort-Svær	3	5,1	17	1:7500
D45B	Gul – Mellemsvær	9	3,5	13	1:7500



D50	Sort-Svær	4	4,2	16	1:7500
D60	Blå – Svær	5	3,2	14	1:7500
D70	Blå – Svær	8	2,2	10	1:7500
D-Let	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500
H10	Grøn Begynder	10	2,7	13	1:7500
H12	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500
H12B	Grøn Begynder	10	2,7	13	1:7500
H14	Gul – Mellemsvær	6	4,4	14	1:7500
H14B	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500
H16	Sort-Svær	3	5,1	17	1:7500
H18	Sort-Svær	1	7,5	22	1:10000
H20	Sort-Svær	1	7,5	22	1:10000
H20B	Gul – Mellemsvær	6	4,4	14	1:7500
H21	Sort-Svær	1	7,5	22	1:10000
H21B	Gul – Mellemsvær	6	4,4	14	1:7500
H40	Sort-Svær	2	6,1	19	1:10000
H45B	Gul – Mellemsvær	6	4,4	14	1:7500
H50	Sort-Svær	3	5,1	17	1:7500
H60	Sort-Svær	4	4,2	16	1:7500
H70	Blå – Svær	5	3,2	14	1:7500
H80	Blå – Svær	8	2,2	10	1:7500
H-Let	Hvid-Let	7	3,3	16	1:7500

På bane 7 (let bane) er der snitzlet mellem post 13 og 14.

Væskeposter: Der er væske i skoven på bane 1 og 2. Væsken findes ved en bestemt post som bruges på begge baner. Væskeposten er IKKE markeret på løbskortet men fremgår af postdefinitionen. Væske er postevand i plastdunke. Løber tager selv plastkrus og skænker. Der er ingen bemanding!

Stævnekontor: Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 09.00.

Åbne baner: Der sælges åbne baner fra kl. 11.00 fra stævnekontoret. Pris 100 kr. for deltagere -20 år, 120 kr. for deltagere over 20 år. Brikleje 20 kr. Egen brik kan benyttes.

Alle åbne baner er identiske med konkurrencebanerne. Løbstiden offentliggøres ikke på resultatlisten men fremgår af printet strimmel i mål.

Efter betaling i stævnekontoret modtager løber en seddel med angivelse af bane/klasse. Herefter går man til start, afleverer seddel til startpersonale som viser løber hen til korrekt kortkasse. Tidstagning foretages på EMIT brikken.

Kontrolsystem: EMIT

Mistet lejevrik erstattes med 550,- kr.

Lejevrikker for alle anmeldte løbere udleveres ved start. Lejevrikker til åbne baner udleveres på stævnekontoret ved køb af åben bane. Alle løbere



opfordres til at tjekke deres brikke (også lejebrikker) i startboks 2 hvor der vil være opstillet 0-enheder. Husk fortsat at "nulle" i starttidspunktet!

Alle lejebrikker afleveres ved målgang.

Løbskort:

Rold Skov Vælderskov med Rebild Bakker i målestok 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 5 meter. Vælderskoven er nytegnet af GT Maps i foråret 2020. Rebild Bakker er nyrevideret i 2020 af Kai Ø. Laursen og revideret i juni/august 2021 af Walther Rahbek.

Alle løber på 1:7.500 undtagen bane 1 og 2 som løber på 1:10.000. Kortformat er A3 på alle baner

Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet.

På alle baner hvor der er tvungen passage af impassabelt hegn mellem 2 poster er dette anført på postdefinitionerne.

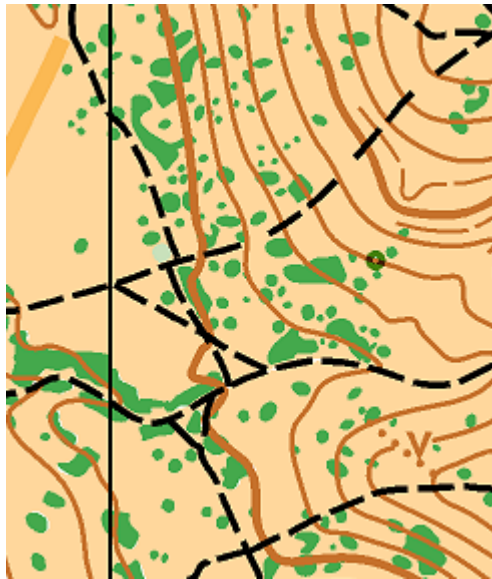
På bane 7 og 10 er de tvungne passager i hegnet delvist sammenfaldende med postplaceringen. Ved en fejl i trykkeprocessen er disse tvungne symboler ikke fjernet fra kortet. Vi har ikke kunnet nå at trykke kortene om og vurderer at det ikke vil forvirre løberne.

Terrænbeskrivelse:

Vælderskoven består af store bevoksede skrænter og mange slugter ned mod Rebild Bakker. Ovenfor skrænterne mod syd og SØ er Vælderskoven relativt flad. Bevoksningen er blandet bøg og ældre nåletræs bevoksninger. På de fladere områder findes yngre granbevoksninger og blandingsskov. Der er mange grusveje og stier og på skrænterne over mod Rebild Bakker rigtigt mange MTB spor. Der bygges stadigt spor, og det er ikke muligt at tegne og revidere alle spor. Løberne opfordres til at udvise agtpågivenhed overfor hurtigt kørende MTB downhill ryttere.

Rebild Bakker er i stor udstrækning åben lyngbevoksning med store partier af åben bøgeskov. Kurvebilledet er tydeligt og bakkerne er efter nordjyske forhold "pænt store". Stibilledet er på selve bakkerne ret utydeligt på denne årstid hvor lyngen står højt og blomstrer. Der er løsgående kreaturer og får i indhegningerne og de mange nedtrådte dyreveksler (som kan forveksles med stier) er ikke tegnet på kortet. Øvrige stier og grusveje i slugter og på bakkerne er meget tydelige. Hegn må KUN passeres ved de låger og porte der er vist på kortet. Hegnene er strømførende og impassable!

I Rebild Bakker er vist et ubegribeligt stort antal enebærbuske (markeret med grøn plet eller lille tæthed-3). Markeringen af buske er ikke alle steder 100 % retvisende idet det vil være umuligt at få alle større buske og træer med. Signaturen på kortet er typisk større end busken i virkeligheden.



- Toiletter:** 2 kabiner ved parkering. 2 kabiner på vej til start (ca. 300 meter før start) og offentlige toiletter ved RebildPorten 291 meter nord for stævnepladsen. Der vil være sprit, vand og sæbe ved toiletvognene.
- Overtrækstøj:** Der er IKKE transport af overtrækstøj fra start.
- Affald:** DOF er et grønt forbund og vores sport bæredygtig. Derfor samler vi alt affald op. I bedes bruge affaldssækkene på stævneplads, parkering, toiletter og ved start. Brugte vandflasker kan enten tages med hjem i bilen eller lægges i plastsække mærket "Genbrugs flasker".
- Start:** Afmærkning til start: rød/hvid afmærkning. Der er kun ét startområde.
- Starten afvikles som stille start uden opråb af navne. Løberne må ikke bevæge sig frem til startpunktet (og ind i løbsområdet) før deres egen starttid. Der er snitzlet en afmærkning som bedes respekteret.
- Løberen er selv ansvarlig for at have rigtig brik med. Lejebrikker udleveres ved start.
- Løbere på bane 7 og 10 må både hjælpes og skygges iht. DOF's reglement. De får udleveret kortet i boks 3 (2 minutter før start)
- Der er løse postdefinitioner som må benyttes hvis man medbringer en godkendt definitionsholder.
- Startinterval er 1 minut.
- For sent startende:** For sent startende henvender sig til startpersonalet og følger anvisningerne.



Startpunkt:	<p>Startpunkt er i stikryds ca. 70 meter fra sidste startboks/kortudlevering. Der vil være fuldt optrukken snitzling til startpunktet som er markeret med postskærm. Posten skal IKKE stemples. Alle løbere skal følge snitzling helt frem til startpunktet.</p> <p>For bane 7 og 10 gælder at startboks 4 er ført helt frem til lågen i hegnet hvorfra løberne tydeligt kan se startpunktet. Der vil være startpersonale her til at hjælpe dem.</p>
Mål:	<p>Efter målgang kan løberne beholde deres løbskort. Vi appellerer til fairness, så man ikke viser løbskortet til løbere, der endnu ikke har været i skoven. Den maksimale løbstid er 180 minutter for alle klasser. Løbere der overskrider den maksimale løbstid noteres som udgåede. Alle udgåede løbere SKAL melde sig i mål.</p>
Væske:	<p>I mål udleveres en flaske vand per person sponsoreret af Jutlander Bank. Der vil være en mindre beholdning af postevand til genopfyldning ligesom der henvises til offentlige vandhaner ved Rebild Porten</p>
Corona hensyn:	<p>Selvom restriktionerne er ophævet opfordrer vi alle løbere til at vise hensyn. Det betyder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hold afstand når du står i kø eller venter• Sprit hænderne flittigt ved de opsatte sprit stationer• Brug vand og sæbe hvor det er muligt• Sprit din EMIT brikke af i mål inden aflæsning (der står sprit)
Resultatformidling:	<p>Under løbet printede resultatlister samt efter løbet på O-service</p>
Præmier:	<p>Præmie til vindende løber i ungdomsklasser indtil 16 år. Der foretages præmie overrækkelse på stævnepladsen når ungdomsklasserne er afgjort.</p>
Kiosk:	<p>Velassorteret Kiosk som sælger kaffe, the og kage, vand og øl samt de sædvanlige store lækre grill pølser.</p> <p>Kioskens Mobile Pay 2195 8808</p>
UD Kørsel:	<p>Sker fra Stævneplads/Parkering direkte mod Nord ad grusvej ENSRETTET til Rebild Porten.</p>
Bad/omklædning:	<p>Der er gratis bad og omklædning i Skørpinghallen. 2,2 km øst for Rebild. Følg O-skærme til vest-side af hallen (bagsiden) hvor der er indgang til bad.</p>
Børnebaner:	<p>Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie. Start fra stævnepladsen.</p> <p>Start fra kl. 10.00 – 13.00.</p>
Børneaktivering:	<p>Der er ingen børneaktivering/pasning.</p>



Organisation:

Stævneleder: Walther Rahbek, wrm@hj-gym.dk, 5036 4042

Stævnekontrol: Helmut Hilden

Banelægger: Jesper Thy

Banekontrol: Henrik Houmøller

Kioskansvarlig: Ole Jensen, joj@elvis.dk

Juryformand: Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne

(øvrige 3 medlemmer følger)