

INSTRUKTION

2. OG 3. DIVISIONSMATCH I NORDKREDSSEN OG ÅBENT LØB

I ROLD SKOV MOSSKOV



Arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.
Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2 Dages 2018.
Divisionsmatch for 2. og 3. division for Nordkredsens klubber.

Divisionsmatcher:

2. division

Mariager Fjord OK
Viborg OK
Aalborg OK
Aarhus 1900 Orientering

3. division

Kaski OK
OK Vendelboerne
Nordvest OK
Randers OK/Djurs OK
Vestjysk Orienteringsklub
Rold Skov OK

(vi undskylder den fejlagtige oversigt over 2. og 3. divisionsklubber i løbsindbydelsen!)

- Tidspunkt:** Søndag den 16. september 2018.
Stævneplads åben fra kl. 09:00.
Første start kl. 10:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Mosskov.
- Mødested:** Jamborettepladsen, sydvestlige del. Indkørsel kun fra syd – følg afmærkningen.
Parkering på Jamborettepladsen.
Busparkering dog kun på grusareal ved indkørsel til Jamborettepladsen – se skilte.
- Afmærkning på vej 519 (Møldrupsvej) mellem Skørping og Astrup.
- Hvis du bruger din GPS til at finde vej til stævnet, så finder du afmærkning til stævnet på følgende koordinat: 56.810945
9.890127
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter på stævnepladsen.
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik samt grillstegte pølser
- Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er ingen børneparkering.
- Gratis børnebane udgår fra telt på stævnepladsen.
Åben fra kl. 10:00 til ca. kl. 13:00 (så længe der er "kunder"!).

Afstande: Afstand fra parkering til stævneplads: max. 100 m.
Afstand fra busparkering til stævneplads: max. 400 m.
Afstand fra stævneplads til start: 100 m.

Baner og klasser:

Gruppe	Klasser	Banenummer	Længde
H1	H20, H21, H35	1 sort	8,2 km 24 poster
H2	H40, H45	2 sort	7,1 km 22 poster
H3	H16, H50, H55	3 sort	5,3 km 19 poster
H4	H60, H65	4 sort	5,0 km 18 poster
H5	H70	5 blå	3,6 km 15 poster
H6/7	H14, H16B, H20B, H21B, H35B	6 gul	5,0 km 22 poster
H/D8	H12, H14B, H20C, H21C og D12, D14B, D20C, D21C	7 hvid	3,3 km 19 poster
D1	D20, D21, D35	2 sort	7,1 km 22 poster
D2	D40, D45	3 sort	5,3 km 19 poster
D3	D16, D50, D55	4 sort	5,0 km 18 poster
D4	D60, D65	5 blå	3,6 km 15 poster
D5	D70	8 blå	3,2 km 11 poster
D6/7	D14, D16B, D20B, D21B, D35B	9 gul	4,0 km 19 poster
H/D 9	H10, D10, H12B, D12B, Begynder	10 grøn	2,7 km 17 poster
	<i>Der er ikke væskepost på nogle af banerne!</i>		

Åbne baner: Sælges på stævnepladsen mellem 10 og 11 – så længe der er kort.
Der udbydes et mindre antal baner end ovenstående!

Kontrol: Der er elektronisk tidtagning med EMIT.
Backupkort og lånebrikker udleveres ved start.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.

Kort: O-kort Rold Skov Mosskov.
Revideret 2018, efter digital højdemodel (COWI).
1:10.000 og 1:7.500 for H/D60 og ældre.
Ækvidistance 2,5 m.

Postbeskrivelser: Postbeskrivelser er trykt på kortet.
Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start.

Terrænbeskrivelse: Detaljerig skov med mange veje, stier og hugninger. Der pågår udtynding hvilket efterlader en del grene i skovbunden og kørespor. Flere små søer og to større Mossø og St. Økssø, samt en del små og store moser. Blandet gran- og bøgeskov som generelt er let gennemløbelig. Enkelte tætte områder med grendiger, som visse steder er vanskeligt passable. På og omkring Jamborettepladsen er der åbne græsarealer, som frit må betrædes. Undtagen herfra er naturligvis Skovridergården, der er markeret som privat område. Nogle af baner passerer moderat trafikerede veje, så der opfordres til opmærksomhed. Her i september er skovens bladhang og opvæksten i bunden på sit allerhøjeste. Derfor kan skoven visse steder forekomme mere tæt end kortet signalerer. Orienteringsteknikken er høj hastighed og lige på, men husk konstant kortkontakt. Rold Skov når den er bedst.

Vi afvikler både et MTBO-løb og et almindeligt o-løb lørdag og søndag. Vi har bestræbt os på at adskille løbere og MTB-cykler i terrænet, men skal alligevel opfordre til at alle udviser hensyn til hinanden.

Området gennemskæres af en jernbane, der er trafikeret med hurtigt kørende tog. Af hensyn til løbernes sikkerhed er jernbanen og området langs med denne **ABSOLUT FORBUDT OMRÅDE**, ligesom den kun må passeres ad de vejunderføringer, som er indtegnet på kortet som tvungne overgange. Underføringerne består af ordinære grusveje og stier og er ikke bemandede. Overtrædes dette diskvalificeres man – uden rettergang og ankemulighed!

Flere baner skal passere jernbanen ved en officiel fodgængertunnel ved P-pladsen ved Mosskovpavillonen. Der holder ofte mange biler på denne P-plads, hvorfor løberne her skal tage udvidet hensyn til de øvrige skovgæster.

Start:

Første start kl. 10:00.

Der er "stille start". Deltagerne på bane 1-9 går selv ind i startboksen 4 minutter før start.

Backupkort og løse postdefinitioner udleveres i startboksen.

Bane 10 har fri starttid mellem første og sidste start på de øvrige baner. Backupkort til deltagerne på bane 10 er ophængt på tavle før startboksen. Deltageren finder selv deres backupkort, inden de henvender sig til startpersonalet for start. Pas på at tage det rigtige backupkort!

Kortet må tages i startøjeblikket.

Løbere på banerne 7 & 10 må tage kortet 2 minutter før (i startboks nr. 3).

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål:

Emitbrikker aflæses ved målgang.

Lånebrikker inddrages i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fair play!

Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2½ time.

Der er vand og tynd saft efter målgang.

Præmier:

Der er præmier til vinderne i ungdomsklasserne (til og med H/D16).

Eftertilmelding:

Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

Tilmelding til åbne baner er mulig på stævnepladsen mellem kl. 09:30 og 11:00 - så længe der er kort.

Løbere på åbne baner starter efter de øvrige løbere.

Til og med 20 år kr. 60 + tillægsgebyr kr. 20.

Fra 21 år kr. 90 + tillægsgebyr kr. 20.

Tillægsgebyr kr. 20 for løbere uden egen Emitbrik.

Startliste:

Startliste vil være tilgængelig på www.rebild2dages.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 12. september 2018.

Stævneleder og dommer:

Stævneleder og dommer træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

Stævneleder	Helge Søgaard	Rold Skov OK	hanebuen23@gmail.com Mobil: 4061 5761
Banelægger	Orla Vitting	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Jesper Franch	Rold Skov OK	
Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Otto Møller, C. P. MacLassen, Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	
Dommer	Lars Ole Kopp	OK Emit	