

INSTRUKTION

MELLEMDISTANCE "WARM-UP" ORIENTERING

I ROLD SKOV MOSSKOV



Arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.
Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2 Dages 2018.

- Tidspunkt:** Lørdag den 15. september 2018.
Stævneplads åben fra kl. 12:00.
Første start kl. 13:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Mosskov omkring og syd for Jamborettepladsen.
- Mødested:** Jamborettepladsen, sydvestlige del. Indkørsel kun fra syd – følg afmærkningen.
Parkering på Jamborettepladsen.
Busparkering dog kun på grusareal ved indkørsel til Jamborettepladsen – se skilte.
- Afmærkning på vej 519 (Møldrupvejen) mellem Skørping og Astrup.
- Hvis du bruger din GPS til at finde vej til stævnet, så finder du afmærkning til stævnet på følgende koordinat: 56.810945
9.890127
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter på stævnepladsen.
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik
 - Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er ingen børneparkering.
- Gratis børnebane udgår fra telt på stævnepladsen.
Åben fra kl. 13:00 til ca. kl. 15:00 (så længe der er "kunder"!).
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: max. 100 m.
Afstand fra busparkering til stævneplads: max. 400 m.
Afstand fra stævneplads til start: 30 m.

Baner og klasser:

Banenummer	Sværhedsgrad	Længde & postantal
1	Svær	5,2 km 20 poster
2	Svær	4,2 km 17 poster
3	Mellemsvær	2,8 km 15 poster
4	Let	1,7 km 13 poster

Åbne baner: Alle baner udbydes som åbne baner på stævnedagen.

Kontrol: Der er elektronisk tidtagning med EMIT.

Backupkort og lånebrikker udleveres ved start.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.

Kort: O-kort Rold Skov Mosskov.
Revideret 2018, efter digital højdemodel (COWI).

Alle klasser 1:7.500.
Ækvidistance 2,5 m.

Postbeskrivelser: Postbeskrivelser er trykt på kortet.
Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start.

Terrænbeskrivelse: Detaljerig skov med mange veje, samt stier og hugninger. Der pågår omfattende udtynding af skoven flere steder. Dette efterlader en del grene i bunden og kørespor. Banerne går i et område med flere små søer – og en enkelt større, Mossø, foruden en del små moser. Blandet gran- og bøgeskov, som generelt er let gennemløbelig. Enkelte tætte områder med grendiger, som visse steder er vanskeligt passable. På og omkring Jamborettepladsen er der åbne græsarealer, som frit må betrædes. Undtagen herfra er naturligvis Skovridergården, der er markeret som privat område. De svære og mellemsvære baner krydser moderat trafikerede veje, så opmærksomhed tilrådes. **OBS: På let bane er der snitzling mellem post 12 og 13.** Tæthederne er vurderet efter en middelværdi. Her i september er skovens bladhang og opvæksten i bunden på sit allerhøjeste. Derfor kan skoven visse steder forekomme mere tæt, end kortet signalerer. Orienteringsteknikken er høj hastighed og lige på, men husk konstant kortkontakt. Rold Skov når den er bedst!

Vi afvikler både et MTBO-løb og et almindeligt o-løb lørdag og søndag. Vi har bestræbt os på at adskille løbere og MTB-cykler i terrænet, men skal alligevel opfordre til at alle udviser hensyn til hinanden.

Start: Første start kl. 13:00.
Der er «stille start». Deltagerne går selv ind i startboksen 4 minutter før start.
Backupkort og løse postdefinitioner udleveres i startboksen.
Kortet må tages i startøjeblikket.

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål: Emitbrikker aflæses ved målgang.
Lånebrikker beholdes til søndagens løb, hvis man er tilmeldt dette, ellers inddrages de i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fairplay!
Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2 timer.

Der er vand og tynd saft efter målgang.

Præmier: Der er ingen præmier.

Eftertilmelding: Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

Tilmelding til åbne baner er mulig på stævnepladsen mellem kl. 13:00 og 13:30 - så længe der er kort.
Løbere på åbne starter efter de øvrige løbere.

Til og med 20 år kr. 50 + tillægsgebyr kr. 20.
Fra 21 år kr. 80 + tillægsgebyr kr. 20.

Tillægsgebyr kr. 20 for løbere uden egen Emitbrik.

Startliste:

Startliste vil være tilgængelig på www.rebild2dages.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 12. september 2016.

Stævneleder og dommer:

Stævneleder og dommer træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

Stævneledere	Helge Søgaard	Rold Skov OK	hanebuen23@gmail.com Mobil: 4061 5761
Banelægger	Lars Otte	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Minna Hald Andersen	Rold Skov OK	
Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Otto Møller, C. P. MacLassen, Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	
Dommer	Lars Ole Kopp	OK Emit	