

REBILD 2 DAGES

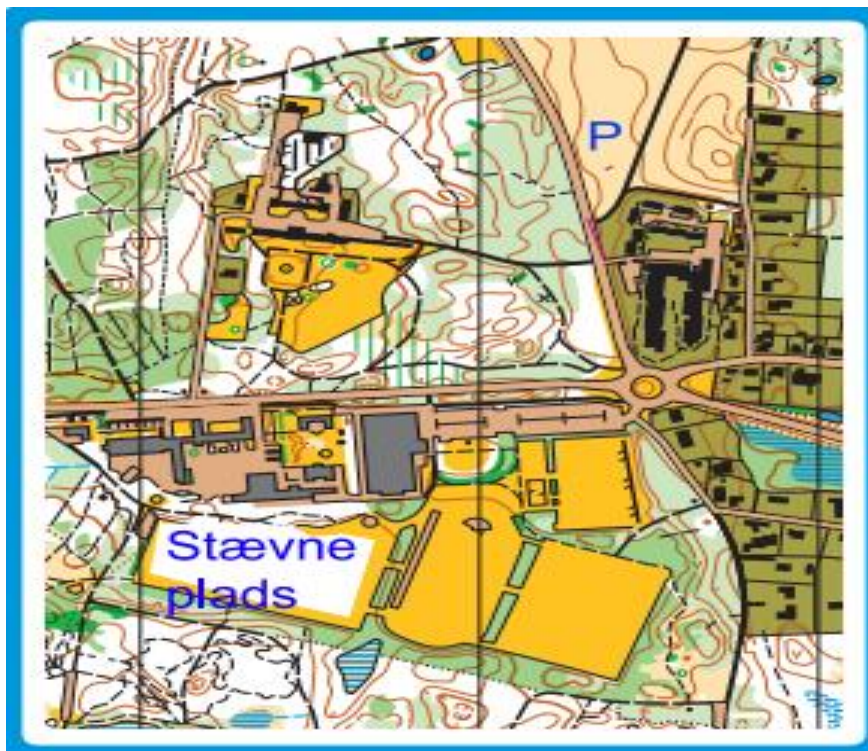


**Instruktion til
Op – nedrykningsmatch for
1., 2. og 3. division i Nordkredsen
samt åbent løb.
Søndag den 2. oktober 2022**

Der er kommet nogle sidst opdateringer som er skrevet med rødt!

Klassifikation	*** B stævne.
Tidspunkt	Søndag den 2. oktober 2022. Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00, første start kl. 10.00.
Løbsområde	Rold Skov Nørreskoven og Mosskoven.
Kort	Kort er trykt på vandfast materiale. 1:10.000 eller 1:7.500 afhængig af løbsklassen. Nytegnet i 2020 af Erik Flarup (Nørreskoven) og Gediminas Trimakas (Mosskoven) efter ISOM 2017, ækvidistancen 2,5 m, løbende smårevideret.

Postbeskrivelser	Er trykt på kortet. Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start til løbere som har en holder dertil.
Terrænbeskrivelse	<p>Detaljerige skove med moderat antal veje, stier og hugninger.</p> <p>Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier, visse steder med underbevoksning. Skoven er let til middel kuperet og har en del stejle skrænter i den yderste nordlige del. Kortet gennemskæres af en befærdet vej, som skal passeres af bane 1, 2 og 3. Der er ikke bemandede eller tvungne overgange, pas på trafikken.</p> <p>Gennemløbelighed svinger meget og efter vinterens kraftige snefald og storm er der stadig mange væltede og knækkede træer som fylder skovbunden.</p> <p>Dele af begge skovområder er udlagt som "urørt skov" og her er det begrænset, hvad der bliver fjernet/ryddet op af Skov- og Naturstyrelsen.</p> <p>Skov- og Naturstyrelsen har været på arbejde og ryddet mange væltede træer i løbsområdet, men der ligger stadig en del træer og grene i skovbunden som ikke er markeret på kortet. Desuden må man forvente at tæthederne har ændret sig, ikke mindst pga. det store oprydningssarbejde.</p> <p>Specielt i den sydlige del af løbsområdet er der mange mountainbikespor, ikke alle er med på kortet. Disse spor er i konstant forandring.</p>
Stævnekontor	På stævnepladsen, er åbent fra kl. 9.00.
Stævneplads	Vestligste boldbane syd for Skørping skole, Himmerlandsvej 65, 9520 Skørping. GPS- koordinater N56.832723 E9.874458.
Opvarmning	På og omkring boldbanerne.
Parkeringsplads	Græsklædt plads ved Buderupholmvej/Mosevej. Afmærkning fra rundkørslen vest for Skørping by. GPS-koordinater N56.836418 E9.880301. Følg gul/rød snitsling.
Busparkering	På Skørping idrætscenters P-plads, Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping.



Afstande

Parkering – stævneplads ca. 700 meter.

Stævneplads – start 0 meter.

Mål – stævneplads 0 meter.

Busparkering - stævneplads ca. 200 meter.

Klasser/baner

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Målestok	Længde/poster
Børnebane	Lysegrøn – Børnebane	0		
Begynder	Grøn-Begynder	10	1:10.000	3,0 km/12 poster
D 10	Grøn-Begynder	10	1:10.000	3,0 km/12 poster
D 12	Hvid – Let	7	1:10.000	3,3 km/10 poster
D 12B	Grøn-Begynder	10	1:10.000	3,0 km/10 poster
D 14	Gul – Mellemsvær	9	1:10.000	3,5 km/13 poster
D 14B	Hvid – Let	7	1:10.000	3,3 km/10 poster
D 16	Sort – Svær	4	1:10.000	4,6 km/15 poster
D 18	Sort – Svær	2	1:10.000	6,7 km/19 poster
D 20	Sort – Svær	2	1:10.000	6,7 km/19 poster

D 20B	Gul – Mellemsvær	9	1:10.000	3,5 km/13 poster
D 21	Sort – Svær	2	1:10.000	6,7 km/19 poster
D 21B	Gul – Mellemsvær	9	1:10.000	3,5 km/13 poster
D 40	Sort – Svær	3	1:10.000	5,2 km/19 poster
D 45B	Gul – Mellemsvær	9	1:10.000	3,5 km/13 poster
D 50	Sort – Svær	4	1:10.000	4,6 km/15 poster
D 60	Blå – Svær	5	1:7.500	3,6 km/15 poster
D 70	Blå – Svær	8	1:7.500	3.1 km/14 poster
D – Let	Hvid – Let	7	1:10.000	3,3 km/10 poster
H 10	Grøn-Begynder	10	1:10.000	3,0 km/12 poster
H 12	Hvid – Let	7	1:10.000	3,3 km/10 poster
H 12B	Grøn-Begynder	10	1:10.000	3,0 km/12 poster
H 14	Gul – Mellemsvær	6	1:10.000	3,9 km/16 poster
H 14B	Hvid – Let	7	1:10.000	3,3 km/10 poster
H 16	Sort – Svær	3	1:10.000	5,2 km/19 poster
H 18	Sort – Svær	1	1:10.000	7,8 km/24 poster
H 20	Sort – Svær	1	1:10.000	7,8 km/24 poster
H 20B	Gul – Mellemsvær	6	1:10.000	3.9 km/16 poster
H 21	Sort – Svær	1	1:10.000	7,8 km/24 poster
H 21B	Gul – Mellemsvær	6	1:10.000	3,9 km/16 poster
H 40	Sort – Svær	2	1:10.000	6,7 km/19 poster
H 45B	Gul – Mellemsvær	6	1:10.000	3,9 km/16 poster
H 50	Sort – Svær	3	1:10.000	5,2 km/19 poster
H 60	Sort – Svær	4	1:7.500	4,6 km/ 15 poster
H 70	Blå – Svær	5	1:7.500	3,6 km /15 poster
H 80	Blå – Svær	8	1:7.500	3.1 km/12 poster
H – Let	Hvid – Let	7	1:10.000	3,0 km/12 poster

Snitsling

Der er snitsling på bane 10 fra post 10 til post 11.

Væske

Efter målgang og på bane 1, 2, 3, 5 og 8.

Præmier

Der uddeles ingen præmier.

Kontrolsystem	<p>Der anvendes Sportident.</p> <p>Lejebrik udleveres ved start og bliver inddraget efter målgang.</p> <p>I tilfælde af at postenheden ikke virker, klippes i postbeskrivelsen. Husk at SI brikken skal cles og checkes inden start. Det er løbernes eget ansvar at gøre dette. Der opkræves 500 kr. for ikke afleveret lånebrik.</p> <p><u>Husk at SI brikken skal cles og checkes inden løb. Det er løbernes egen ansvar at dette bliver gjort.</u></p>
Eftertilmelding	<p>Ikke muligt.</p> <p>Der tilbydes salg af et repræsentativt udvalg af åbne baner på dagen som sælges så længe der er kort fra stævnekontoret.</p> <p>Løbsafgift + tillægsgebyr kr. 20 per kort.</p>
Start	<p>Fra stævnepladsen. Der er ingen transport af overtrækstøj.</p> <p>Individuel start, startinterval 2 min. i klassen.</p> <p>Bane 10 har fri start (Put & Run) mellem første og sidste start af de øvrige baner.</p> <p>For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet.</p>
Skygning	<p>Er tilladt i klasser med sværhedsgraden grød-begynder og hvid-let.</p>
Startproceduren	<p>Første start er kl. 10.00.</p> <p>Fremkald 4 min. før start, husk at cles og checke brikken.</p> <p>Boks 1 = lejebrikker udleveres.</p> <p>Boks 2 = løse postdefinitioner udleveres til løbere med egen holder dertil.</p> <p>Boks 3 = udlevering af kort til lette og begynderbane. (bane 7 og 10)</p> <p>Boks 4 = tag kort fra kasse, kontrollér om banen er korrekt, luk kortet indtil start. Desuden er boks 4 opdelt i to, sådan at løbere med fri start har deres egen separate boks. Inden udløb fra denne boks skal løbere, der løber bane 10, stemple den opstillede posten. De får vejledning af startpersonalet. Fri start følger almindeligt minutinterval for resten af løberne.</p>

- Maks-tid** Maksimal løbetid er 2,5 timer. Løbere som bruger længere bliver diskvalificeret.
- Børnebaner** Der tilbydes gratis børnebaner mellem første og sidste start af de øvrige baner.
- Kiosk** Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med grillpølser, ass. slik, kager, kaffe, te, øl og vand.
- Toilet/bad** Der er toiletfaciliteter i grundskolebygningen i umiddelbar nærhed af stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.
- Resultatformidling** Der vil være online resultater på

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=24207>



Kun divisionsmatch resultatet vil blive ophængt på pladsen når dette foreligger.

- Startliste** Startliste vil være tilgængelig på <http://rebuild2dages.dk> og www.o-service.dk fra torsdag den **29. september 2022**.

Stævneorganisation

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	helmuthilden@live.dk 22862537
Stævnekontrol	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	Henrik@it.dk
Korttegner	Erik Flarup/G. Trimakas		
Banelægger	Jesper Thy	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Elisabeth Borchorst	Rold Skov OK	
Juryformand	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	29167875
Jurymedlem	Helle Bobach	Aalborg OK	
Jurymedlem	Anders Edsen	Aarhus 1900	
Jurymedlem	Keld Arildsen	OK Vendelboerne	