

INSTRUKTION

DIVISIONSTURNERING OG ÅBENT LØB

I ROLD SKOV VÆLDERSKOV, REBILD BAKKER



Arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.
Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2 Dages 2017.
Divisionsmatch i COWI-Ligaen - Nordkredsen, 1. division match 2
Aalborg OK, Horsens OK, OK Pan, Silkeborg OK

- Tidspunkt:** Søndag den 3. september 2017.
Stævneplads åben fra kl. 09:00.
Første start kl. 10:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Vælderskov, Rebild Bakker.
- Mødested:** Pladsen syd for Troldeskoven i Rold Skov. Afmærkning på vej nr. 180 ca. 5,1 km. nord for Rold og ca. 1,8 km. syd for vejen mod Rebild/Skørping (Vælderskoven).
Hvis du bruger din GPS til at finde vej til stævnet, så finder du indkørslen til stævnet på følgende koordinat: N 56.818369, E 9.823038.
- Parkering på stævnepladsen for de først ankomne. Derefter på Parkering 2, ca. 300 m. fra stævnepladsen. Grusvej, der fører ind til stævnepladsen er ensrettes. Man kører ud til vej nr. 180 andet steds.
- Busparkering ved parkering 2, ca. 300 m fra stævnepladsen.
- Omkørsel:** Ved ankomst fra Nord ad vej 180: 2 steder er der færdsel regulering på grund af cykelløb. **Beregn 5 – 10 min. ekstra køretid.**
- Ved ankomst gennem Skørping: Rebildvej (hulvejen gennem Rebild Bakker) er spæret i mellem Rebild og vej nr. 180. Der etableres omkørsel. **Beregn ekstra køretid.** Hvis du kommer via Terndrup eller Hadsund, anbefaler vi man vælger en alternativ rute over Arden til Rold og tager vej 180 mod nord.
- Ved ankomst fra syd ad vej 180 er der ingen forhindringer fra cykelløb.
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter på stævnepladsen. (på vej mod start)
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik samt grillstegte pølser
- Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er gratis børneparkering til forhåndstilmeldte børn.
Børneparkeringen findes på stævnepladsen.
Åben fra kl. 09:30.
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: max. 300 m.
Afstand fra busparkering til stævneplads: max. 300 m.
Afstand fra stævneplads til start: 350 m. Afmærket med Hvid/blå snitzling.

Børnebaner:

Gratis børnebane udgår fra telt på stævnepladsen.
Åben fra kl. 10:00 til ca. kl. 13:00 (så længe der er "kunder"!)

Baner og klasser:

| Gruppe | Klasser | Banenummer | Længde |
|--------|--|------------|----------------------------|
| H1 | H -20, H 21-, H 35- | | 1 8,5 km 25 poster |
| H2 | H 40-, H 45- | | 2 7,2 km 25poster |
| H3 | H -16, H 50-, H 55- | | 3 5,9 km 18 poster |
| H4 | H 60-, H 65- | | 4 5,3 km 17 poster |
| H5 | H 70- | | 5 3,9 km 12 poster |
| H6 +H7 | H -14, H -16B , H -20B, H 21-B, H 35-B | | 6 5,3 km 21 poster |
| H8 | H -12, H -14B, H -20C, H 21-C | | 7 3,4 km 15 poster |
| D1 | D -20, D 21-, D 35- | | 2 7,2 km 25 poster |
| D2 | D 40-, D 45- | | 3 5,9 km 18 poster |
| D3 | D -16, D 50-, D 55- | | 4 5,3 km 17 poster |
| D4 | D 60-, D 65- | | 5 3,9 km 12 poster |
| D5 | D 70- | | 8 3,5 km 11 poster |
| D6 | D -14, D -16B | | 9 3,9 km 14 poster |
| D7 | D -20B, D 21-B, D 35-B | | 9 3,9 km 14 poster |
| D8 | D -12, D -14B, D -20C, D 21-C | | 7 3,4 km 15 poster |
| H/D9 | H -10, D -10, H -12B, D -12B, Beg | | 10 2,1 km 14 poster |
| | | | |

Kontrol:

Der er elektronisk tidtagning med EMIT.
Backupkort og lånebrikker udleveres ved start.
Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 600.

Kort:

Rold Skov Vælderskoven og Rebild Bakker
Omtegnet og redigeret i 2016 og 2017, efter digital højdemodel
(COWI)
1:10.000 og 1:7.500 for H/D60 og ældre.
Ækvidistance 5 m

Postbeskrivelser:

Postbeskrivelser er trykt på kortet.
Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start hvis du har en holder.

Terrænbeskrivelse:

Åben storskov bestående af høje gran- og bøgetræer. Moderat antal stier og hugninger og middel til svært kuperet. Her i september er skovens bladhang og opvæksten i bunden på sit allerhøjeste. Derfor kan skoven visse steder forekomme mere tæt end kortet signalerer. Rold Skov og Rebild Bakker når den er allerbedst. Kortet er senest anvendt til DM-Ultralang 2017.

**Snitzlet delstræk og
Anbefalet vejvalg:**

Bane 10 har et snitzlet delstræk mellem post 13 og 14, (mellem næstsidste og sidste post) og det anbefales stærkt deltagerne, at følge denne snitzling som er Gul/Rød.
Andre baner passerer i samme område, og førnævnte snitzling vil være synlig for disse baner.

Start:

Første start kl. 10:00.
Der er "stille start". Deltagerne på bane 1-9 går selv ind i startboksen 4 minutter før start.
Backupkort og løse postdefinitioner udleveres i startboksen.

Bane 10 har fri starttid mellem første og sidste start på de øvrige baner. Backupkort til deltagerne på bane 10 er ophængt på tavle før startboksen. Deltageren finder selv deres backupkort, inden de henvender sig til startpersonalet for start. Pas på at tage det rigtige backupkort!

Kortet må tages i startøjeblikket.
Løbere på banerne 7 & 10 må tage kortet 2 minutter før (i startboks nr. 3).

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Tvungne overgange: Indpassable hegn **må kun passeres i** gennem de officielle gennemgange som er markeret på løbskortet som en **tvungen overgang.**

Mål:

Emitbrikker aflæses ved målgang.
Lånebrikker inddrages i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fair play!
Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2½ time.

Der er vand og saft efter målgang.

Præmier:

Der er præmier til vinderne i ungdomsklasserne (til og med H/D16).
Præmieoverrækkelse på stævnepladsen.

Eftertilmelding:

Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

Tilmelding til åbne baner er mulig på stævnepladsen mellem kl. 09:30 og 11:00 - så længe der er kort.
Løbere på åbne baner starter efter de øvrige løbere på banen.

Til og med 20 år kr. 60 + tillægsgebyr kr. 20.
Fra 21 år kr. 90 + tillægsgebyr kr. 20.

Tillægsgebyr kr. 20 for løbere uden egen Emitbrik.

Startliste:

Startliste vil være tilgængelig på www.rebild2dages.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 30. August 2017.

Stævneleder og dommer:

Stævneleder og dommer træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

| | | | |
|------------------------|---|--------------|---|
| Stævneleder | Henrik Houmøller | Rold Skov OK | helrik@mail.dk Mobil: 2916 7875 |
| Banelægger | Helmut Hilden | Rold Skov OK | |
| Banekontrollant | Lars Otte | Rold Skov OK | |
| Korttegnere | Helge Søgaard. Rentegning: C. P. MacLassen | Rold Skov OK | |
| Stævnekontrol | Otto Møller | Rold Skov OK | |
| Dommer | Peter Arildsen | Vendelboerne | peter@arildsen.dk Mobil: 21472476 |