

## Rold Skov Orienteringsklub indbyder til



MTBO langdistance  
i Rebild Bakker  
Lørdag den 4. september 2021



Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2-dages 2021

Sideløbende med MTBO arrangeres der Trailløb i Rebild Bakker

**Covid 19:**

Selvom alt nærmer sig normale forhold så betyder usikkerheden omkring Corona situationen at nøjagtige forholdsregler først oplyses i Instruktionen senest torsdag den 2. september.

**Klassifikation:**

2\*\*

Åbent stævne. MTBO

En del af Trimtex MTBO cup og Dansk MTBO cup

**Tidspunkt:**

Lørdag den 4. september 2021, første start kl. 10.00.

**Løbsområde:**

Rold Skov, Nørreskov, Mosskov og Vælderskov.

**Mødested:**

Åben græsmærk bag Rebild by

Afmærkning for personbiler og minibusser i Rebild by ad Stendalsvej. Biler på vej ind til parkering/stævneplads møder løbere på vej til start. Pas på hinanden!

Følg P-vagternes anvisning.

Der etableres en stævneplads efter helt normale forhold hvis Covid 19 situationen tillader det.

**Stævnekontor:**

På stævnepladsen, åbner kl. 09.00

**Parkering:**

På stævnepladsen

**Kort:**

O-kort Rold Skov Nørreskov, Mosskov og Vælderskov.

1:10.000, Ækvidistance 2,5-5 meter.

Kortet er nyttegnet i 2020 med rettelser i 2021

Printede kort på vandfast papir

**Terrænbeskrivelse:**

Nørreskoven er en varierende skov, den nordlige del er svært kuperet, hvorimod den sydlige er let til moderat kuperet. Bevoksningen er et mix mellem nåleskov og bøgeskov, men med generelt god sigt. Området har et godt detaljeret stibillede med alt fra MTB spor til store gode grusveje.

Mosskov er primært let kuperet granskov med et tæt og til tider diffust stibillede. I området lige syd for skolen er det som ved tidligere løb tilladt at kører off-track se nøjagtigt område i instruktionen, området vil på kortet blive tydeligt indrammet. Der er mange MTB-spor i området og der er oftest rigtig mange skovgæster i den bynære skov.

Vælderskoven består primært af høj, gammel bøge- og granskov med tætte partier af yngre granbevoksning med enkelte ur-skov lignende områder. Middel til stærk kuperet med god vej- og stinet og mange MTB-spor.

Det er ikke tilladt at kører i Rebild bakke med undtagelse af nogle ganske få stier, det vil være tydeligt markeret på kortet hvor i Rebild Bakker der må cykles.

**Klasser:**

Klasse	Bane	Vindertid, min.	Banelængde	Start
H12	9	30	5	2
H14	8	55	9	1
H17	5	70	15	1
H20	3	90	20	1
H21	1	110	29	1
H40	2	110	24	1
H50	2	110	24	1
H60	3	110	20	1
H70	6	110	16	1
D12	9	30	5	2
D14	8	55	9	1
D17	6	70	16	1
D20	4	90	17	1
D21	2	110	24	1
D40	4	110	17	1
D50	5	110	15	1
D60	6	110	16	1
D70	7	110	13	1
D/H	7	110	13	1
D/H80	7	110	13	1

**Regler:** Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne jf. DOF's reglement. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet.  
**Al kørsel i gult er ikke tilladt.**

**Afstande:** Stævneplads til start: 500-1000m

**Tilmelding:** Via O-service senest fredag den 27. august 2021

**Løbsafgift:** Til og med 20 år - kr. 70

Fra 21 år - kr. 90

Tillægsgebyr for lånebrik kr. 20.

O-klubberne indbetaler startafgiften klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Jutlander Bank 9812 2077776306.

Andre danske og udenlandske løbere indbetaler samtidigt med tilmelding på ovenstående konto.

**Eftertilmelding:** Ikke muligt.

**Kontrolsystem:** Sport Ident touch-free

Anvendes egen brik skal briknummer oplyses i forbindelse med tilmeldingen.

Leje af brik koster 20 kr. Mistet lejet brik skal erstattes med 400 kr. (der kan ikke lejes touch-free brikker)

**Start:** Der udarbejdes startliste efter sædvanlige regler. Bane 8 og 9 har fri start.

**Bad/toilet:** Der er offentlige toiletter i Rebildporten ca. 200 m fra stævneplads. Der er opstillet toilet vogn på stævneplads med 2 toiletter samt tilsvarende vogn midtvejs mellem stævneplads og start. Der er ingen bade mulighed.

**Kiosk:** Der vil være en vel assorteret kiosk på stævnepladsen især vil beholdningen af grillede pølser være betydelig.

**Instruktion og startinfo:** Instruktion og info om startproceduren vil være tilgængelig fra torsdag den 2. september 2021.

**Stævneorganisation:**

Stævneleder	Walther Rahbek	RSOK	<a href="mailto:wrm@fhavnhs.dk">wrm@fhavnhs.dk</a> 50364042
Banelægger	Gertrud Riis Madsen	RSOK	
Banekontrollant	Johan MacLassen	RSOK	
Korttegner	Erik Flarup Gediminas Tramakas Johan MacLassen		
Stævnekontrol	Helmut Hilden	RSOK	helmuthilden@live.dk
Dommer	Følger senere		