

## Rold Skov Orienteringsklub indbyder til



1. divisionsmatch og åbent løb  
i Rebild Bakker  
Søndag den 5. september 2021



Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2-dages 2021

**Covid 19:**

Selvom alt nærmer sig normale forhold så betyder usikkerheden omkring Corona situationen at nøjagtige forholdsregler først oplyses i Instruktionen senest torsdag den 2. september.

**Klassifikation:**

2\*\*

Åbent stævne. Fod-O

1. divisionsmatch for Nordkredsens klubber

**Tidspunkt:**

Søndag den 5. september 2021, første start kl. 10.00.

**Løbsområde:**

Rold Skov, Rebild Bakker og Vælderskoven.

**Mødested:**

Åben græsmærk bag Rebild by

Afmærkning for personbiler og minibusser i Rebild by ad Stendalsvej. Biler på vej ind til parkering/stævneplads møder løbere på vej til start. Pas på hinanden!

Store busser parkerer på den store P-plads ved Rebildporten. Klubber der kommer med store busser bør kontakte stævneledelsen et par dage før for instruktion.

Følg P-vagternes anvisning.

Der etableres en stævneplads efter helt normale forhold hvis Covid 19 situationen tillader det.

**Stævnekontor:**

På stævnepladsen, åbner kl. 09.00

**Parkering:**

På stævnepladsen

**Kort:**

O-kort Rold Skov Rebild Bakker/Vælderskoven.

1:10.000, dog 1:7.500 i klasser D/H60 og ældre. Ækvidistance 5 meter.

Kortet er nyttegnet i 2020 og Rebild Bakker delen er rettet i 2021

Printede kort på vandfast papir

### Terrænbeskrivelse:

Rebild Bakker er stærkt kuperet med diffust stinet, hovedsageligt bevokset med åbne lyngarealer, mange enebærbuske og gammel åben bøgeskov. Lyngen står nogle steder højt og nedsætter løbshastigheden. Dette er ikke markeret på kortet (har farven lysegul). Andre steder er lyngen klippet eller afbrændt som en del af en forsøgsordning. Her er der mere græs end lyng og områderne er vist på kortet med mørkegul. Skiftet mellem lysegul og mørkegul på kortet ses de fleste steder tydeligt i terræn og der kan med fordel navigeres efter det.

Vælderskoven består primært af høj, gammel bøge- og granskov med tætte partier af yngre granbevoksning med enkelte ur-skov lignende områder. Middel til stærk kuperet med god vej- og stinet og mange mtb-stier.

Især i bøgeskoven findes områder med stormfældede bøgetræer af ældre dato. De næsten sammenfaldne og passable træer er ikke tegnet på kortet. Andre mere markante og impassable er vist som en lige mørkegrøn streg. Hvis rodklumpen er meget tydelig og høj er den tegnet som brunt kryds. Hvis trækronen er stor og fyldig er det markeret som en rund impassabel grøn tæthed 3.

I kortet findes en del impassable og strømførende fårehegn. Der er mange græssende og ufarlige får i terrænet. Hegnene må **IKKE** passeres. Det medfører diskvalifikation og der er observatører langs hegnene. Lågerne i hegnet som er markeret som tvungne passager på løbskortet – skal benyttes! Stregen på delstrækket er vist knækket hen til port der hvor det er oplagt.

### Klasser:

Der tilbydes følgende baner jf. reglementet punkt 5.2

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid, min.	Banelængde ca km
Børnebane	Lysegrøn-Børnebane			0,5
Begynder, D10, D12B, H10, H12B	Grøn- Begynder	10	15 -20	2,7
D14, D20B, D21B, D45B	Gul – mellemsvær	9	35 - 45	3,4
D70, H80	Blå – svær	8	35 – 45	2,1
D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let	Hvid – let	7	20 - 30	3,0
H14, H20B, H21B, H45B	Gul – mellemsvær	6	35 - 45	4,5
D60, H70	Blå – svær	5	35-45	3,3
D16, D50, H60	Sort – svær	4	35 – 45	4,4
D40, H16, H50	Sort – svær	3	35 – 45	5,1
D18, D20, D21, H40	Sort- svær	2	40 – 50	6,3
H18, H20, H21	Sort – svær	1	40 - 50	7

### Afstande:

Stævneplads til start: 693 m følg rød/hvid snitzling

- Opvarmingskort:** Umiddelbart før start vil der være opstillet en papkasse med opvarmingskort. Der er placeret et antal poster i terrænet før start og alle er indtegnet på kortet som er i 1:7500. Der må løbes uhæmmet på kortet (men ikke udenfor). Når du er færdig med opvarmningen smider du kortet i affaldssækken ved start.
- Børnebane:** Der tilbydes en gratis børnebane umiddelbart bag stævnepladsen. Telt med tilmelding til børnebane findes ved siden af stævnekontoret. Der er diplom og præmie til alle, der gennemfører.
- Tilmelding:** Via O-service senest fredag den 27. august 2021
- Løbsafgift:** Til og med 20 år - kr. 70  
Fra 21 år - kr. 90  
Tillægsgebyr for lånebrik kr. 20.  
O – klubberne indbetaler startafgiften klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Jutlander Bank 9812 2077776306.  
Andre danske og udenlandske løbere indbetaler samtidigt med tilmelding på ovenstående konto.
- Eftertilmelding:** Ikke muligt. Til gengæld sælges åbne baner på selve løbsdagen fra stævnekontoret. Åbne baner er kopi af konkurrence banerne. Sælges for løbsafgift + ekstra gebyr på 20,- kr så længe lager af kort haves.
- Kontrolsystem:** EMIT  
Anvendes egen brik skal briknummer oplyses i forbindelse med tilmeldingen.  
Leje af brik koster 20 kr. Mistet lejet brik skal erstattes med 400 kr.
- Start:** Der udarbejdes startliste efter sædvanlige regler. Bane 10 (begynder) har fri start tid.
- Præmier:** Præmie til vinderen i alle ungdomsklasser dvs. til og med H/D16
- Bad/toilet:** Der er offentlige toiletter i Rebildporten ca. 200 m fra stævneplads. Der er opstillet toilet vogn på stævneplads med 2 toiletter samt tilsvarende vogn midtvejs mellem stævneplads og start. Der er ingen bade mulighed.
- Kiosk:** Der vil være en vel assorteret kiosk på stævnepladsen især vil beholdningen af grillede pølser være betydelig.
- Instruktion og startinfo:** Instruktion og info om startproceduren vil være tilgængelig fra torsdag den 2. september 2021.

**Stævneorganisation:**

Stævneleder	Walther Rahbek	RSOK	<a href="mailto:wrm@fhavnhs.dk">wrm@fhavnhs.dk</a> 50364042
Banelægger	Jesper Thy	RSOK	
Banekontrollant	Henrik Houmøller	RSOK	
Korttegner	Gediminas Tramakas Kai Ø Laursen Walther Rahbek		
Stævnekontrol	Helmut Hilden	RSOK	helmuthilden@live.dk
Dommer	Følger senere		