



Indbydelse til åbent løb i Rold Skov Nørreskov

Arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub

Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2-Dages 2020

Stævnet bliver afviklet på baggrund af DOF's tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner gældende fra 8. juni 2020.

[Se retningslinjer for deltagere på stævnets hjemmeside.](#)

Såfremt der kommer nye oplysninger fra myndighederne eller DOF, vil de løbende blive indarbejdet i indbydelsen. Det er derfor en god ide, at holde sig informeret.

Tidspunkt: Søndag den 23. august 2020.

Første start kl. 10.00.

Løbsområde: Rold Skov Nørreskov.

Mødested: Græsklædt plads i den østlige del af Rold Skov Nørreskov, Buderupholmvej, 9520 Skørping.

GPS koordinater N 56. 836202 E 9.880229.

Afmærkning fra rundkørslen vest for Skørping by.

Følg P-vagternes anvisning.

Målgang er i umiddelbar nærhed af parkeringspladsen.

Afstand til start ca. 450 m.

Der etableres ingen egentlig stævneplads.

Kort: O-kort Rold Skov Nørreskov.

Nytegnet 2020 efter ISOM 2017, ækvidistance 2,5 m.

1:7.500 og 1:10.000 afhængig af løbsklasse.

Terrænbeskrivelse: Detaljerig skov med moderat antal veje, stier og hugninger. Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier, visse steder med underbevoksning. Skoven er let til middel kuperet. Kortet gennemskæres af en befærdet vej, som skal passeres med forsigtighed. Der er ikke bemandede eller tvungne overgange.

Klasser: Der tilbydes flg. baner jf. reglementet punkt 5.2.

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid
Børnebane	Lysegrøn – Børnebane	Aflyst!	Ingen børnebaner pga. Corona
Begynder	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D10	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D12	Hvid – Let	7	20 – 30 min
D12B	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D14	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D14B	Hvid – Let	7	20 – 30 min
D16	Sort – Svær	4	35 – 45 min
D18	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D20	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D20B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D21	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D21B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min

D40	Sort – Svær	3	35 – 45 min
D45B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D50	Sort – Svær	4	35 – 45 min
D60	Blå – Svær	5	35 – 45 min
D70	Blå – Svær	8	35 – 45 min
D – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min
H10	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
H12	Hvid – Let	7	20 – 30 min
H12B	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
H14	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H14B	Hvid – Let	7	20 – 30 min
H16	Sort – Svær	3	35 – 45 min
H18	Sort – Svær	1	40 – 50 min
H20	Sort – Svær	1	40 – 50 min
H20B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H21	Sort – Svær	1	40 – 50 min
H21B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H40	Sort – Svær	2	40 – 50 min
H45B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H50	Sort – Svær	3	35 – 45 min
H60	Sort – Svær	4	35 – 45 min
H70	Blå – Svær	5	35 – 45 min
H80	Blå – Svær	8	35 – 45 min
H – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min

- Præmier:** Ingen præmier pga. Corona-tiltag ifm. stævneafviklingen.
- Åbne baner:** Der sælges ikke åbne baner på løbsdagen. Åbne baner kan købes via hjemmesiden senest torsdag den 20. august 2020.
- Start:** Første start kl. 10.00.
Der vil blive "Put & Run" for alle klasser.
Tidsvinduer tildeles pr. klub og offentliggøres i instruktionen.
Der vil ikke være løse postdefinitioner ved starten, men de kan downloades fra stævnets hjemmeside 3 dage før løbet.
Afstand fra parkering til start er ca. 450 meter, omkring 10 minutters gang.

Lånebrikker skal afhentes i [stævnekontoret](#) inden starten.
- Kontrolsystem:** Der er elektronisk tidtagning med Emitssystem. Det er muligt at leje EMIT-brik. Tilmelding uden oplyst EMIT-nummer betragtes som ønske om leje af brik. Erstatningspris for bortkommen eller ikke afleveret lejevrik er kr. 500.
- Børnebaner:** **Ingen børnebaner/parkering pga. "Corona-afviklingen" af stævnet.**
- Kiosk/stævneplads:** **Der vil hverken være kiosk eller en egentlig stævneplads pga. "Corona-afviklingen" af stævnet. Der må ikke opstilles klubtelte og der vil ikke være opslagstavler med instruktion, startlister og resultater.**
Al resultatformidling sker via stævnets hjemmeside.
Der vil ikke være væskeposter, hverken på banerne eller ved målgang.
Husk selv at medbringe væske.
Husk at holde mindst 1 meters afstand til andre løbere både ved start, i skoven og ved målgang.
- Toilet og bad:** Toiletfaciliteter på parkeringspladsen og ved start. Der tilbydes ikke bad.
- Tilmelding:** Via O-service - for danske medlemmer af en O-klub.
Hvis intet briknummer angives, betragtes det som ønske om leje af brik.
Via hjemmeside – med samtidig indbetaling af løbsgebyr.

Tilmeldinger senest **fredag den 14. august 2020.**

Startafgift:

Til og med 20 år - kr. 70.

Fra 21 år - kr. 100.

Tillægsgebyr for lånebrik kr. 20.

O-klubber indbetaler startafgiften klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Spar Nord Bank 9349 1905747335.

Andre danske og udenlandske løbere indbetaler samtidig med tilmelding på ovenstående konto.

Instruktion og startinterval: Instruktion vil være tilgængelig fra onsdag den 22. august 2020.

Stævneorganisation:

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	helmuthilden@live.dk 22862537
Banelægger	Walther Rahbek	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Lars Otte	Rold Skov OK	
Korttegner	Erik Flarup	Skive	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	Ot40to@gmail.com
Dommer	Følger senere		