

REBILD
2
DAGES



Rold Skov OK indbyder til
Op – nedrykningsmatch for
1., 2. og 3. division i Nordkredsen samt åbent løb.
Søndag den 2. oktober 2022

Løbet indgår som en del af arrangementet Rebild 2-dages 2022

Der forventes ikke at være COVID 19 restriktioner

Klassifikation	*** B stævne
Tidspunkt	Søndag den 2. oktober 2022. Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00, første start kl. 10.00.
Løbsområde	Rold Skov Nørreskoven og Mosskoven.
Kort	Kort er trykt på vand- og rivfast materiale. 1:10.000 eller 1:7.500 afhængig af løbsklassen. Nytegnet i 2020 af Erik Flarup (Nørreskoven) og Gediminas Trimakas (Mosskoven) efter ISOM 2017, ækvidistance 2,5 m, løbende smårevideret.
Terrænbeskrivelse	Detaljerige skove med moderat antal veje, stier og hugninger. Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier, visse steder med underbevoksning. Skoven er let til middel kuperet og har en del stejle skranter i den yderste nordlige del. Kortet gennemskæres af en befærdet vej, som skal passeres med forsigtighed. Der er ikke bemandede eller tvungne overgange. Banerne op til H/D 12 skal ikke passere vejen.

Gennemløbelighed svinger meget og efter vinterens kraftige snefald og storme er der stadig mange væltede og knækkede træer som fylder skovbunden.

Dele af begge skovområder er udlagt som "urørt skov" og her er det begrænset, hvad der bliver fjernet/ryddet op af Skov- og Naturstyrelsen.

Banelængder vil blive tilpasset forholdene.

Stævnekontor

På stævnepladsen, er åben fra kl. 9.00

Stævneplads

Vestligste boldbanen syd for Skørping skole, Himmerlandsvej 65, 9520 Skørping. GPS- koordinater N56.832723 E9.874458

Parkeringsplads

Græsklædt plads ved Buderupholmvej/Mosevej. Afmærkning fra rundkørslen i det vestlige Skørping by. GPS-koordinater N56.836418 E9.880301

Afstand til stævneplads ca. 500 – 600 meter. Følg gul/sort snitsling.

Busparkering på Skørping idrætscenters p-plads, Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping.

Afstand til stævneplads ca. 200 meter.



Klasser/baner og løbspoint

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid	Løbspoint
Børnebane	Lysegrøn - Børnebane	0		0
Begynder	Grøn-Begynder	10	15 – 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
D 10	Grøn-Begynder	10	15 – 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
D 12	Hvid – Let	7	20 – 30 min	4-3-2-1
D 12B	Grøn-Begynder	10	15 – 20	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
D 14	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min	4-3-2-1
D 14B	Hvid - Let	7	20 – 30 min	2-2-1-1
D 16	Sort – Svær	4	35 – 45 min	4-3-2-1
D 18	Sort - Svær	2	40 – 50 min	4-3-2-1
D 20	Sort – Svær	2	40 – 50 min	4-3-2-1
D 20B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min	2-2-1-1
D 21	Sort – Svær	2	40 – 50 min	8-7-6-5-4-3-2-1
D 21B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min	2-2-2-1-1-1
D 40	Sort – Svær	3	35 – 40 min	6-5-4-3-2-1
D 45B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min	2-2-2-1-1-1
D 50	Sort – Svær	4	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
D 60	Blå – Svær	5	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
D 70	Blå – Svær	8	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
D – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min	2-2-2-1-1-1
H 10	Grøn-Begynder	10	15 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max 3 point pr. klub
H 12	Hvid – Let	7	20 – 30 min	4-3-2-1
H 12B	Grøn-Begynder	10	15 – 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
H 14	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min	4-3-2-1
H 14B	Hvid – Let	7	20 – 30 min	2-2-1-1
H 16	Sort – Svær	3	35 – 45 min	4-3-2-1
H 18	Sort – Svær	1	40 – 50 min	4-3-2-1
H 20	Sort – Svær	1	40 – 50 min	4-3-2-1
H 20B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min	2-2-1-1

H 21	Sort – Svær	1	40 - 50 min	8-7-6-5-4-3-2-1
H 21B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min	2-2-2-1-1-1
H 40	Sort – Svær	2	40 – 50 min	6-5-4-3-2-1
H 45B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min	2-2-2-1-1-1
H 50	Sort – Svær	3	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
H 60	Sort Svær	4	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
H 70	Blå – Svær	5	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
H 80	Blå – Svær	8	35 – 45 min	6-5-4-3-2-1
H – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min	2-2-2-1-1-1

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent.

Tilmelding uden oplyst SI nummer betragtes som ønske om leje af brik. Pris for leje er 25 kr. og erstatningspris for bortkommen eller ikke afleveret lejebrik er 500 kr.

Lejebrikker udleveres ved start.

Præmier

Der uddeles ikke præmier

Eftertilmelding

Ikke muligt.

Der tilbydes salg af et repræsentativt udvalg af åbne baner på dagen som sælges så længe der er kort fra stævnekontoret.

Løbsafgift + tillægsgebyr kr. 20 per kort.

Start

Fra stævnepladsen.

Individuel start, startinterval 2 min. I klassen.

Bane 10 har fri start (Put & Run) mellem første og sidste start af de øvrige baner.

Børnebaner

Der tilbydes gratis børnebaner mellem første og sidste start af de øvrige baner.

Kiosk

Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med grillpølser, ass. slik, kager, kaffe, te, øl og vand.

Vi kan tilbyde salg af madpakker bestående af sandwich, frugt og vand el. øl til en pris af 70 kr. Skal forudbestilles klubvis.

Toilet/bad

Der er toiletfaciliteter i grundskolebygningen i umiddelbar nærhed af stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.

Tilmelding

Via o – service - for medlemmer af en dansk O klub.

Via e-mail – info@rebuild2dages.dk med samtidig indbetaling af løbsgebyr.

Tilmelding senest **fredag den 23. september 2022**, kl. 24.00.

Startafgift

Til og med 20 år – kr. 70

Fra 21 år- kr. 100

Tillægsgebyr for lånebrik kr. 25

O klubber indbetaler startafgiften klubvis senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb til RSOK's konto i Sparekassen Danmark

Konto nr. 9070 2077776306.

Andre danske og udenlandske løbere indbetaler samtidig med tilmeldingen på ovenstående konto.

Instruktion og startliste

Instruktion og startliste vil være tilgængeligt på www.rebuild2dages.dk og www.o-service.dk fra torsdag den **29. september 2022**.

Stævneorganisation

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	helmuthilden@live.dk 22862537
Stævnekontrol	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	Henrik@it.dk
Korttegner	Erik Flarup/ G. Trimakas		
Banelægger	Jesper Thy	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Elisabeth Borchorst	Rold Skov OK	
Juryformand	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	